

ECONOMÍA Y SOCIEDAD

Indicadores Claves

N°18 - Julio 2024

ECONOMÍA Y SOCIEDAD

Indicadores Claves

Nº 18 - Julio 2024



Presentación

La Fundación Ciudadana por un Consumo Responsable (FCCR) desarrolla la iniciativa “Economía y Sociedad: Indicadores Claves”, para sistematizar información regional en temas relevantes para las personas consumidoras, insumo que esperamos aporte al análisis y acción de diversos actores sociales y en particular en las asociaciones de consumidores.

El Informe Nº 18 de Economía y Sociedad, ofrece una actualización sobre algunos indicadores claves en materia de seguridad alimentaria y nutricional; para ello, utilizando los datos del más reciente informe de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO por sus siglas en inglés), se presenta y analiza el progreso que en el último año han mostrado los siguientes temas: prevalencia de la subalimentación (hambre), inseguridad alimentaria moderada y grave, sobrepeso infantil y el costo de una dieta saludable, todo con una cobertura de América Latina y El Caribe.

Coordinación

Juan Trímboli

Investigación

Armando Flores

Fundación Ciudadana por un Consumo Responsable



<https://ConsumoyAccion.org>



<https://twitter.com/ConsumoyAccion>



<https://ConsumoyCiudadania.org>

El presente trabajo fue posible gracias al apoyo de la Fundación FACUA e Iberian Retail Parks, S.L. de España.

Este documento puede ser reproducido total o parcialmente siempre y cuando se cite la fuente.

Imágen de portada cortesía de FreePik.

Actualización sobre seguridad alimentaria y nutricional

El pasado 24 de julio, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) junto a otras agencias internacionales, lanzaron su último informe sobre “El estado de la inseguridad alimentaria y nutricional en el mundo 2024” [1].

La Fundación Ciudadana por un Consumo Responsable (FCCR) ha leído dicho informe y luego de revisar algunos de los temas centrales y su comportamiento en América Latina y El Caribe, estima conveniente presentar esta mirada ejecutiva sobre tales Indicadores Claves.

El hambre bajó en varios países y aumentó en otros

El primer tema a explorar es el referido a la prevalencia de la subalimentación. Hay que recordar este indicador es utilizado por la FAO para estimar el alcance del hambre en el mundo, por lo que el término “hambre” también suele denominarse subalimentación.

Según la FAO, el hambre es una sensación física incómoda o dolorosa, causada por un consumo insuficiente de energía alimentaria. Se vuelve crónica cuando la persona no consume una cantidad suficiente de calorías (energía alimentaria) de forma regular para llevar una vida normal, activa y saludable.

Conviene también traer a cuenta que los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), aprobados en 2015 por todos los Estados Miembros de Naciones Unidas, adoptaron el compromiso acabar con el hambre al año 2030.

Del informe de las citadas agencias internacionales, la FCCR ha identificado el comportamiento de la problemática del hambre en 27 países de la región, comparando los trienios 2020-2022 y 2021-2023, lo que se muestra en la Tabla de la siguiente página.

[1] FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO (2024)
<https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/a0159056-2843-44c2-91e6-601ec4704fb8/content/cd1254en.html#gsc.tab=0>

Para efectos de mejor comprensión de los datos, la Tabla en la columna de “Variación” tiene celdas de distintos colores: el amarillo significa aumento; el verde es disminución y el gris equivale a que no hay variación.

De la información que contiene la Tabla se desprende lo siguiente:

- 14 de los 27 países de la región, durante el trienio 2021-2023, reportaron una proporción de población en situación de hambre, que alcanzaba niveles entre el 5% y el 50%.
- Solo 5 países incluidos en este reporte tienen una proporción menor del 2,5% de población subalimentada.
- Al comparar el comportamiento de la subalimentación en los dos últimos trienios (2020-2022 y 2021-2023), se determina que en 8 países continuó aumentando el hambre, siendo éstos: Haití, Estado Plurinacional de Bolivia, Honduras, Panamá, Paraguay, Nicaragua, Surinam y Belice.
- Es positivo observar que en el mismo período un total de 13 países redujeron la proporción de población que padece hambre, siendo los siguientes: República Bolivariana de Venezuela, República Dominicana,

| Tabla 1 América Latina y El Caribe. Proporción de población que padece hambre - promedio de tres años- (en %) | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|
| | 2020-2022 | 2021-2023 | Variación |
| Haití | 48.2 | 50.4 | 2.20 |
| Bolivia (Estado Plurinacional de) | 20.3 | 23 | 2.70 |
| Honduras | 18.4 | 20.4 | 2.00 |
| Nicaragua | 19.2 | 19.6 | 0.40 |
| Venezuela (República Bolivariana de) | 20 | 17.6 | -2.40 |
| Ecuador | 14 | 13.9 | -0.10 |
| Dominica | 14 | 13.4 | -0.60 |
| Guatemala | 13.2 | 12.6 | -0.60 |
| Trinidad y Tobago | 12.8 | 12.6 | -0.20 |
| Surinam | 9.8 | 10.1 | 0.30 |
| Jamaica | 7.6 | 7.3 | -0.30 |
| Perú | 7.1 | 7 | -0.10 |
| El Salvador | 7.1 | 6.8 | -0.30 |
| Panamá | 5.1 | 5.6 | 0.50 |
| San Vicente y Las Granadinas | 5.8 | 4.8 | -1.00 |
| República Dominicana | 5.8 | 4.6 | -1.20 |
| Belice | 4.3 | 4.6 | 0.30 |
| Colombia | 4.2 | 4.2 | |
| Brasil | 4.2 | 3.9 | -0.30 |
| Paraguay | 3.9 | 4.5 | 0.60 |
| Argentina | 3.3 | 3.2 | -0.10 |
| México | 3.2 | 3.1 | -0.10 |
| Guyana | <2.5 | <2.5 | |
| Chile | <2.5 | <2.5 | |
| Cuba | <2.5 | <2.5 | |
| Costa Rica | <2.5 | <2.5 | |
| Uruguay | <2.5 | <2.5 | |

Nota: el símbolo “<” significa “menos de”.

Fuente: Elaboración de FCCR a partir de datos de FAO 2024.

San Vicente y Las Granadinas, Guatemala, Brasil, Ecuador, Dominica, Trinidad y Tobago, Jamaica, Perú, El Salvador, Argentina y México.

- Los restantes 6 países (Colombia, Guyana, Chile, Cuba, Uruguay y Costa Rica) no reportan cambio en la estadística de población subalimentada en este período.

Teniendo en cuenta que ya se ha cumplido la mitad del plazo para alcanzar el ODS de erradicar el hambre al año 2030, a la luz del último informe de las agencias de Naciones Unidas, se determina que la región no está avanzando lo suficiente para cumplir la meta; y lo peor es que en el último año, en una cuarta parte de los países, siguió incrementando la proporción de la población que sufre de hambre. Todo esto abona a que aproximadamente 43,4 millones de personas sufran hambre en América Latina y El Caribe [2].

La inseguridad alimentaria no cede en la mayor parte de países

El segundo tema extraído del ya citado informe trata sobre la inseguridad alimentaria moderada o grave, categoría que engloba dos conceptos que se despejan a continuación.

La inseguridad alimentaria moderada describe una situación en la que la capacidad de una persona para obtener alimento está sometida a ciertas incertidumbres, y se ha visto obligada a reducir, a veces a lo largo de un año, la calidad y/o cantidad de la comida que consume, debido a la falta de dinero o de otros recursos. La inseguridad alimentaria grave, se refiere a un escenario en que a una persona lo más probablemente se le acabó la comida, padece hambre y, en su versión más extrema, lleva días sin alimentarse, poniendo en riesgo su salud y bienestar [3].

En este tema, los datos publicados recientemente tienen cobertura de 24 países de la región, 11 de los cuales reportan una reducción de la inseguridad alimentaria moderada o grave (ver celdas color verde), pero en los restantes 13 territorios, este indicador siguió igual (color gris) o empeoró (color amarillo), configurando un balance regional preocupante.

[2] FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO (2024)

[3] [https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/dbb07a57-2a23-4cb5-a33a-cc8186ce9acd/content/src/html/chapter-01-](https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/dbb07a57-2a23-4cb5-a33a-cc8186ce9acd/content/src/html/chapter-01-2.html#:~:text=La%20inseguridad%20alimentaria%20moderada%20describe,dinero%20o%20de%20otros%20recursos)

[2.html#:~:text=La%20inseguridad%20alimentaria%20moderada%20describe,dinero%20o%20de%20otros%20recursos](https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/dbb07a57-2a23-4cb5-a33a-cc8186ce9acd/content/src/html/chapter-01-2.html#:~:text=La%20inseguridad%20alimentaria%20moderada%20describe,dinero%20o%20de%20otros%20recursos)

Los mayores problemas de inseguridad alimentaria se ubican en Haití,

| Tabla 2 América Latina y El Caribe. Prevalencia de la inseguridad alimentaria moderada o grave -promedio de tres años- (en %) | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|
| | 2020-2022 | 2021-2023 | Variación |
| Haití | 82.6 | 82.8 | 0.2 |
| Guatemala | 59.8 | 59.8 | 0 |
| Honduras | 56.1 | 56 | -0.1 |
| Jamaica | 54.4 | 55.1 | 0.7 |
| Perú | 51.8 | 51.7 | -0.1 |
| República Dominicana | 52.1 | 46.1 | -6 |
| El Salvador | 48.4 | 46.9 | -1.5 |
| Belice | 45.5 | 45.5 | 0 |
| Trinidad y Tobago | 43.3 | 43.3 | 0 |
| Ecuador | 37.3 | 36.9 | -0.4 |
| Argentina | 36.9 | 36.1 | -0.8 |
| Surinam | 35.8 | 35.8 | 0 |
| Dominica | 34.4 | 34.4 | 0 |
| San Vicente y Las Granadinas | 33.3 | 33.3 | 0 |
| Colombia | 31.6 | 30.7 | -0.9 |
| San Cristóbal y Nieves | 29.8 | 29.8 | 0 |
| Paraguay | 25.9 | 26.2 | 0.3 |
| México | 23.5 | 20.7 | -2.8 |
| Santa Lucía | 22.2 | 22.2 | 0 |
| Brasil | 22.1 | 18.4 | -3.7 |
| Granada | 21.1 | 19.9 | -1.2 |
| Chile | 18.2 | 17.6 | -0.6 |
| Costa Rica | 16.2 | 16.2 | 0 |
| Uruguay | 15.2 | 15.7 | 0.5 |

Fuente: Elaboración de FCCR a partir de datos de FAO 2024.

el ODS que se compromete lograr la seguridad alimentaria al año 2030.

Guatemala, Honduras, Jamaica y Perú; en cambio, la menor prevalencia se encuentra en Uruguay, Costa Rica y Chile, como lo muestra la siguiente Tabla.

Al trasladar estos porcentajes a número de personas, el balance actual indica que 206,6 millones de personas sufren de inseguridad alimentaria moderada o grave en América Latina y El Caribe (FAO, 2024), lo que plantea un camino extremadamente retador para alcanzar

En casi la mitad de países siguió creciendo el sobrepeso infantil

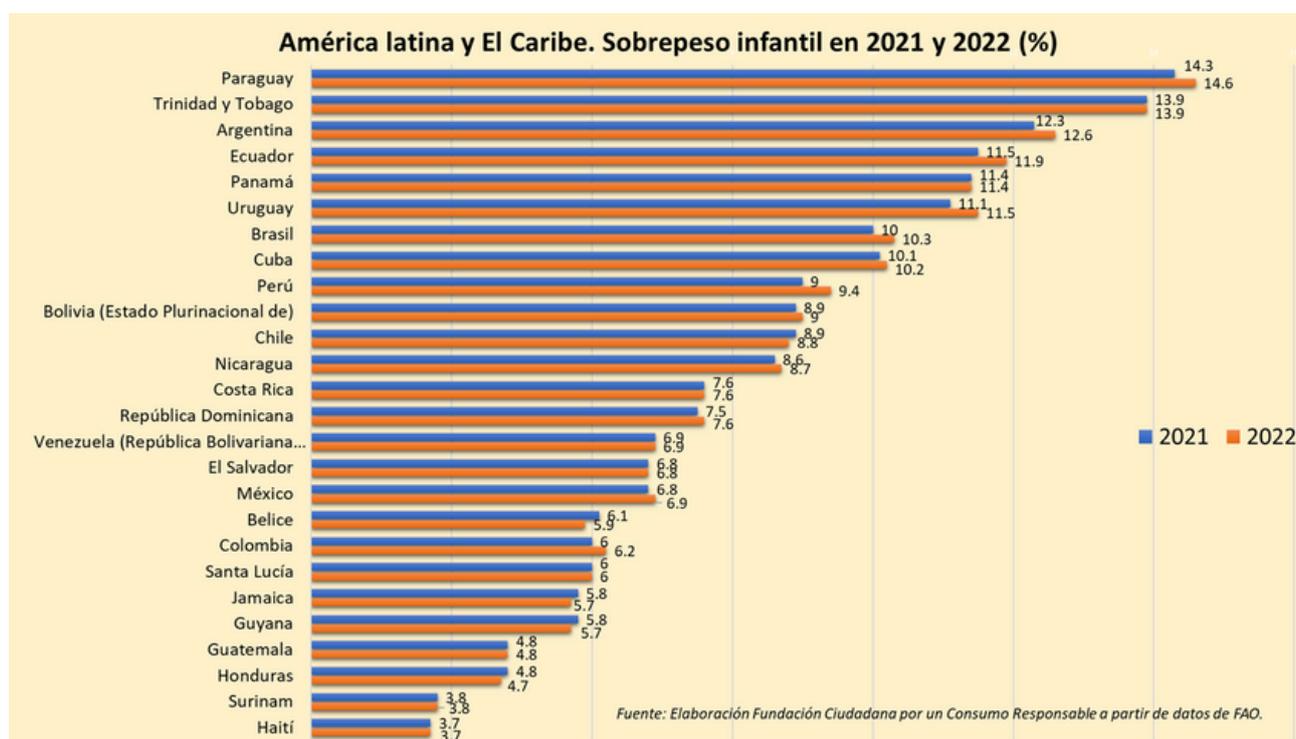
El tercer tema revisado, a partir de los datos que ofrece el informe sobre seguridad alimentaria, se refiere al sobrepeso en niñas y niños menores de 5 años, que se conceptualiza como el peso para la estatura con más de dos desviaciones estándar por encima de la mediana establecida en los patrones de crecimiento infantil de la OMS [4].

Según los expertos, la predisposición al sobrepeso puede ser consecuencia de factores genéticos, como también del crecimiento intrauterino, los patro-

[4] <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-obesidad#:~:text=el%20sobrepeso%20es%20el%20peso,crecimiento%20infantil%20de%20la%20OMS.>

nes de alimentación durante la infancia y primera infancia, la mayor disponibilidad e ingesta de alimentos altos en grasas o azúcares, prácticas dietéticas deficientes y una disminución de la actividad física.

Al consultar los datos sobre este tema, se ha encontrado información de 26 países de la región, de los cuales, Haití, Surinam, Honduras y Guatemala son los que reportan menor prevalencia de sobrepeso infantil y en el otro extremo están Paraguay, Trinidad y Tobago y Argentina, tal como se visualiza en el siguiente gráfico.



De acuerdo a la estadística anterior, entre 2021 y 2022, el sobrepeso infantil aumentó en 12 de los 26 países, siendo éstos: Paraguay, Argentina, Ecuador, Uruguay, Brasil, Cuba, Perú, Estado Plurinacional de Bolivia, Nicaragua, República Dominicana, México, Colombia. En otros 9 países este indicador se mantuvo en el mismo nivel.

Esta información confirma que la región de América Latina y el Caribe experimenta un aumento acelerado del sobrepeso en menores de 5 años, alcanzando el 8,6% como promedio regional para el 2022, muy superior a la media mundial que fue de 5,6% [5].

[5] FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO (2024) 2024.

En virtud de lo expuesto, en este momento se ve lejos la posibilidad de cumplir con el compromiso de los ODS, de reducir y mantener el sobrepeso en menores de 5 años por debajo del 3% para el año 2030.

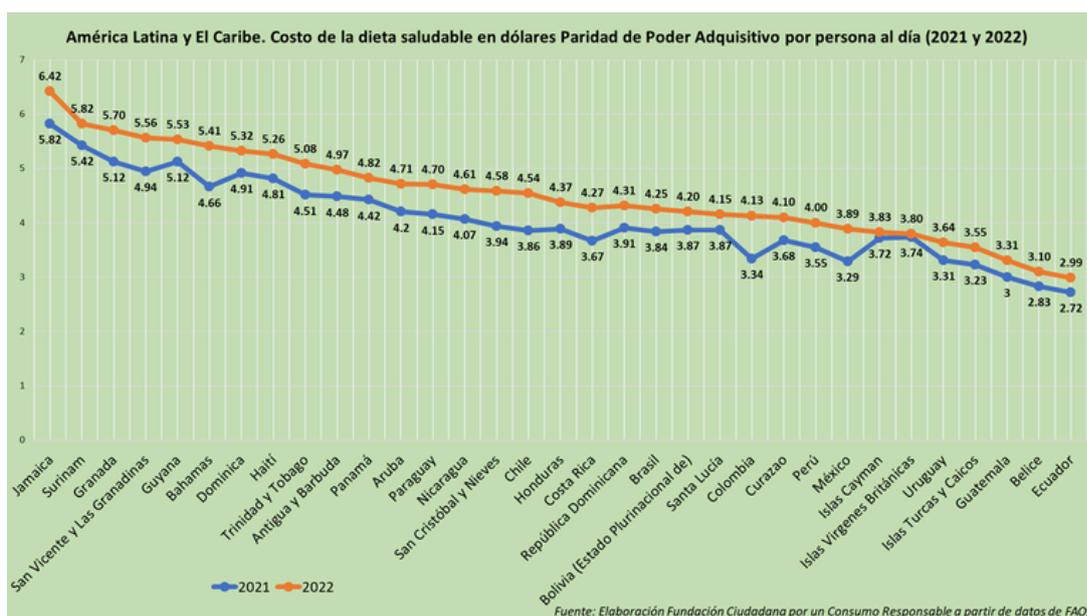
Incrementa el costo de la dieta saludable en todos los países

De acuerdo a las agencias especializadas de Naciones Unidas, aunque la composición de las dietas saludables varía entre países y territorios, éstas deben satisfacer las necesidades de energía, macronutrientes (proteínas, grasas y carbohidratos con fibra dietética) y micronutrientes esenciales (vitaminas, minerales y oligoelementos), teniendo en cuenta factores como el sexo, edad, nivel de actividad física y estado fisiológico de una persona. Además, deben ser bajas en azúcares libres, edulcorantes artificiales, sodio, grasas saturadas y libres de grasas trans producidas industrialmente.

Para calcular el costo de una dieta saludable, la FAO estima el costo en dólares de paridad de poder adquisitivo (PPA) por persona al día para lograr una ingesta calórica de 2330 kilocalorías por día (kcal/día). Este cálculo considera la selección de alimentos de menor costo disponibles localmente, que garanticen un equilibrio nutricional y una diversidad de grupos de alimentos.

El ya citado informe sobre seguridad alimentaria 2024, ofrece información sobre el costo de la dieta saludable hasta el año 2022. La FCCR ha leído y analizado esta estadística y para tener una idea del comportamiento reciente de este indicador, ha comparado el costo de dicha dieta entre 2021 y 2022.

La información que se visualiza en el siguiente gráfico tiene una cobertura de 33 países de la región y permite constatar que Ecuador y



Jamaica son los países con menor y mayor costo de la dieta saludable, respectivamente.

Es llamativo que la diferencia entre el costo en Ecuador y Jamaica es casi 115% mayor en este último. Como se observa, todos los países de la región reportan aumento del costo de la dieta saludable entre 2021 y 2022; las mayores alzas se produjeron en Colombia (23,7%), México (18,2%), Chile (17,6%), Costa Rica (16,3%), San Cristóbal y Nieves (16,2%), y Bahamas (16,1%).

Según las agencias de Naciones Unidas, en el 2022 el promedio mundial del costo de una dieta saludable fue de 3,96 dólares PPA por persona al día, y en América Latina y el Caribe el promedio era 4,56 dólares PPA. Dichas instancias remarcan que el 27,7 % de la población de esta región, es decir, 182,9 millones de personas, no tuvo acceso a una dieta saludable en ese año.

El aumento en el costo de la dieta saludable dificulta aún más el logro de las metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, ya que obstaculiza la creación de entornos alimentarios saludables y la adopción de patrones de alimentación saludable, especialmente en la población más vulnerable.

Con total claridad las agencias de Naciones Unidas han expresado que América Latina y el Caribe no está en camino de alcanzar el ODS ni las metas establecidas por la Asamblea Mundial de la Salud, relacionadas con el hambre, la inseguridad alimentaria y la malnutrición, ante lo cual se hace la pregunta ¿Qué políticas y acciones urgentes harán los gobiernos de cada uno de los países de la región para enfrentar y superar esta situación?; será muy necesario que la sociedad civil redoble esfuerzos para influir más en las actuaciones gubernamentales en esta materia.

Fundación Ciudadana por un Consumo Responsable



<https://ConsumoyAccion.org>



<https://twitter.com/ConsumoyAccion>



<https://ConsumoyCiudadania.org>

