

# Economía y Sociedad

**Indicadores Claves**  
N°25 - Agosto 2025



# Presentación

La Fundación Ciudadana por un Consumo Responsable (FCCR) desarrolla la iniciativa “Economía y Sociedad: Indicadores Claves”, con el propósito de sistematizar y compartir información regional en temas relevantes para las personas consumidoras; esfuerzo que esperamos contribuya al fortalecimiento de políticas y prácticas en el ámbito de la protección de las y los consumidores.

El Informe N°25 de Economía y Sociedad es una edición especial sobre el tema de la seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y El Caribe, explorando los datos más actualizados sobre indicadores claves como el hambre, la inseguridad alimentaria, el sobrepeso infantil, así como el costo de la dieta alimentaria, problemáticas que continúan impactando en forma negativa en las condiciones de vida de millones de personas en nuestra región.

## **Coordinación**

Juan Trímboli

## **Investigación**

Armando Flores

## **Fundación Ciudadana por un Consumo Responsable**



<https://ConsumoyAccion.org>



<https://twitter.com/ConsumoyAccion>



<https://ConsumoyCiudadania.org>

El presente trabajo fue posible gracias al apoyo de la Fundación FACUA e Iberian Retail Parks, S.L. de España.

Este documento puede ser reproducido total o parcialmente siempre y cuando se cite la fuente.

Imágenes cortesía de FreePik.

## La (in)seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y El Caribe en 2025

Hace algunos días, las agencias de Naciones Unidas especializadas en ámbitos como alimentación, salud y educación, lanzaron el más reciente informe sobre “El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2025” [1].

Dicho informe ofrece análisis y datos recientes a escala mundial sobre un conjunto amplio de temas relacionados con el eje central del reporte. La Fundación Ciudadana por un Consumo Responsable (FCCR), luego de leer dicho documento, ha identificado algunos de los indicadores más relevantes para el interés de las personas consumidoras.

Para lograr esta aproximación, la FCCR ha revisado los datos sobre el hambre, inseguridad alimentaria, sobrepeso infantil, así como la estimación actualizada sobre el costo de la dieta saludable, todo con una mirada hacia América Latina y El Caribe.

Este trabajo entrega información sobre el comportamiento de estos indicadores en el último año y, según la disponibilidad de datos, ofrece un monitoreo sobre el avance de estos temas en el marco de los compromisos adoptados en la Agenda 2030.

### En el último año, el hambre continuó al alza en 9 de 25 países

Aunque parezca insólito, vivimos una época en la que millones de personas siguen padeciendo hambre, situación que incluso está empeorando en algunos países; y a la vez, en el mundo existe sobreproducción y desperdicio de alimentos, sigue creciendo la riqueza de los millonarios y mil millonarios y presenciamos el auge de tecnologías



[1] FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. 2025. <https://doi.org/10.4060/cd6015es>

increíbles en distintos campos de la vida -hoy catapultado con el avance vertiginoso de la inteligencia artificial-, sin que eso sea aprovechado para solucionar los problemas alimentarios que sufre la gente.

Para entrar en materia, debe recordarse que el término hambre también suele denominarse “subalimentación” y según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), se trata de una sensación física incómoda o dolorosa, causada por un consumo insuficiente de energía alimentaria. Se vuelve crónica cuando la persona no consume una cantidad suficiente de calorías (energía alimentaria) de forma regular para llevar una vida normal, activa y saludable.

Dentro de las principales causas del hambre destacan la pobreza y la desigualdad económica, los conflictos armados y el cambio climático, siendo éstos algunos de los factores que dificultan el acceso de los alimentos básicos por parte de la gente marginada y con menores recursos económicos.

La revisión de los últimos datos sobre la prevalencia de subalimentación o hambre, publicados por las agencias de Naciones Unidas, permitió encontrar información en 25 países de América Latina y El Caribe. La información entrega estadística promedio de tres años y para efectos de este trabajo se analizaron los datos de los trienios 2021-2023 y 2022-2024.

Esta Tabla revela el comportamiento en los últimos años de la prevalencia de subalimentación o hambre en nuestra región.

| <b>América Latina y El Caribe. Prevalencia de la subalimentación o hambre -promedio de 3 años 2021-2023 y 2022-2024- en %</b> |                  |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
|                                                                                                                               | <b>2021-2023</b> | <b>2022-2024</b> |
| Uruguay                                                                                                                       | <2,5             | <2,5             |
| Costa Rica                                                                                                                    | <2,5             | <2,5             |
| Guyana                                                                                                                        | <2,5             | <2,5             |
| Chile                                                                                                                         | 2,5              | 2,5              |
| México                                                                                                                        | 2,8              | 2,7              |
| Brasil                                                                                                                        | 3,2              | <2,5             |
| Argentina                                                                                                                     | 3,3              | 3,4              |
| Colombia                                                                                                                      | 4,1              | 3,9              |
| Dominica                                                                                                                      | 4,4              | 3,6              |
| República Dominicana                                                                                                          | 4,4              | 3,6              |
| Paraguay                                                                                                                      | 4,4              | 5,2              |
| Panamá                                                                                                                        | 5,8              | 5,7              |
| Belice                                                                                                                        | 5,8              | 7                |
| San Vicente y Las Granadinas                                                                                                  | 5,9              | 6,1              |
| Perú                                                                                                                          | 6,6              | 6,9              |
| El Salvador                                                                                                                   | 6,8              | 6,7              |
| Venezuela                                                                                                                     | 7,3              | 5,9              |
| Jamaica                                                                                                                       | 7,5              | 7,7              |
| Surinam                                                                                                                       | 9,9              | 9,7              |
| Trinidad y Tobago                                                                                                             | 11,9             | 11,2             |
| Guatemala                                                                                                                     | 12,1             | 11,8             |
| Ecuador                                                                                                                       | 12,8             | 12,1             |
| Honduras                                                                                                                      | 14               | 14,8             |
| Bolivia                                                                                                                       | 21,6             | 21,8             |
| Haití                                                                                                                         | 51,1             | 54,2             |

*Fuente: Elaboración de Fundación Ciudadana por un Consumo Responsable, a partir de datos de FAOSTAT actualizados en julio 2025.*

Al analizar los datos contenidos en la Tabla anterior, se identifican los siguientes hallazgos:

- De los 25 países que abarca esta revisión, en este período, la población que padece hambre disminuyó en 12 países, pero aumentó en 9 y siguió igual en 4 territorios.
- Estos son los países en donde se redujo el hambre en el último año: México, Brasil, Colombia, Dominica, República Dominicana, Panamá, El Salvador, Venezuela, Surinam, Trinidad y Tobago, Guatemala y Ecuador. Las mayores disminuciones se produjeron en Venezuela, Dominica y República Dominicana.
- En este período, el hambre aumentó en los siguientes 9 países: Argentina, Paraguay, Belice, San Vicente y Las Granadinas, Perú, Jamaica, Honduras, Bolivia y Haití. En este último país, además de Belice y Honduras, son los que reportan mayor alza del hambre.
- Uruguay, Costa Rica, Guyana y Chile, son los países en donde se mantuvo la misma proporción de población que padece hambre, tienen entre el <2,5% y 2,5%.

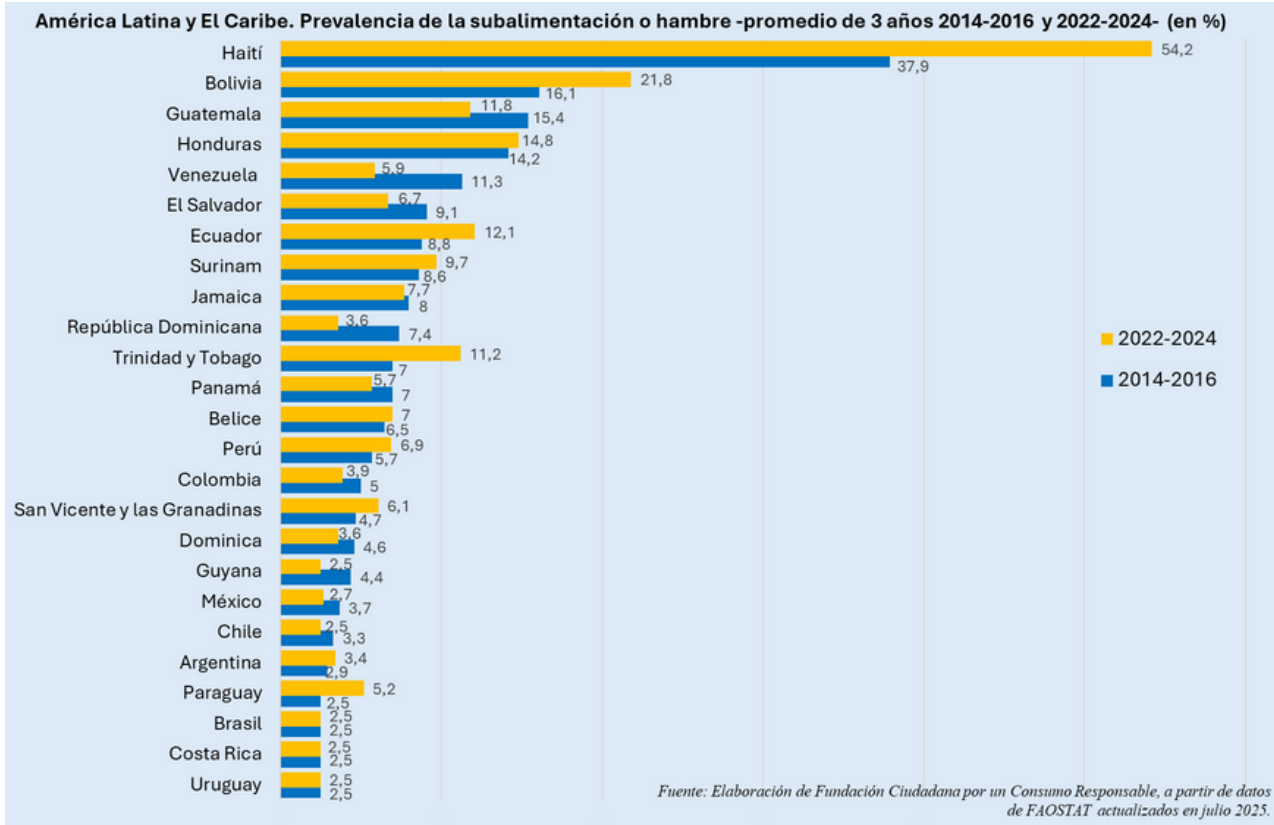
## **Contrario a la Agenda 2030, el hambre aumentó en la mitad de los países de la región**

En el año 2015, los Estados Miembros de Naciones Unidas, a través de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), adoptaron el compromiso acabar con el hambre para el año 2030.

Para lograr esta meta trascendental, los Estados deben poner en marcha diversas acciones, dentro de las que destacan aquellas dirigidas a elevar la productividad de pequeños productores, asegurar el acceso equitativo a alimentos saludables y nutritivos para todos, fomentar la agricultura resiliente y sostenible, mejorar el acceso a tierras y recursos, invertir en prácticas agrícolas sostenibles y resilientes ante el cambio climático y que reduzcan y mitiguen el impacto de los conflictos.

Habiendo transcurrido un año más desde la firma de dicho compromiso, la FCCR considera conveniente indagar sobre el progreso que muestran los países para alcanzar dicha meta. Para ello, se ha analizado la estadística publicada por la FAO sobre la proporción de personas que

sufrían hambre en el período que coincide con la adopción de los compromisos ODS (promedio trienios 2014-2016) y se ha comparado con el dato vigente para el último período disponible (trienio 2022-2024). El resultado de este análisis se presenta en la siguiente gráfica.



Según la información que muestra la gráfica, de los 25 países incluidos en este reporte, el hambre aumentó en 11 países y disminuyó en igual número; en los restantes 3 países este indicador se mantuvo igual.

A continuación, se presentan agrupados los países según el comportamiento que ha mostrado el hambre en este período:

- Aumentó en: Haití, Bolivia, Trinidad y Tobago, Ecuador, Honduras, Surinam, Belice, Perú, San Vicente y Las Granadinas, Argentina y Paraguay. Las mayores alzas se produjeron en los primeros 4 países.
- Disminuyó en: Chile, México, Guyana, Colombia, Dominica, Jamaica, Panamá, El Salvador, República Dominicana, Venezuela, Guatemala; los últimos 3 países reportan las principales reducciones.
- Durante este período, el citado indicador se mantuvo igual en Uruguay, Costa Rica y Brasil.

El padecimiento de hambre afecta también la salud física y mental de las personas; en la niñez provoca retraso en el crecimiento, problemas de atención y memoria y mayor riesgo de mortalidad; y en las personas adultas, aumenta la vulnerabilidad a enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión, deteriorando la salud general y las perspectivas de vida.

A nivel social y económico, el hambre perpetúa la pobreza, pues limita las oportunidades educativas y laborales, creando un círculo vicioso que dificulta salir de la pobreza. También aumenta la desigualdad, ya que las personas más vulnerables, como desplazados y refugiados, son las más afectadas y corren un mayor riesgo de padecer hambre.

El conocimiento de que detrás de los porcentajes arriba mostrados, en América Latina y El Caribe se encuentran 35 millones de personas que sufren hambre todos los días, es un hecho que debería provocar vergüenza e indignación en el liderazgo político, económico y social de los países y sobre todo activar un verdadero compromiso para provocar un cambio estructural que soluciones de raíz este gran problema.



## **Persistente inseguridad alimentaria en la mayor parte de países**

Cuando las personas se enfrentan a incertidumbres para obtener alimentos, viéndose obligadas a reducir, a veces a lo largo de un año, la calidad y/o cantidad de la comida que consume, debido a la falta de dinero o de otros recursos, esas personas, según la FAO, se encuentran en inseguridad alimentaria moderada.

En cambio, la inseguridad alimentaria grave implica que las personas probablemente se han quedado sin alimentos, han pasado hambre y, en el caso más extremo, han estado días sin comer, poniendo en grave riesgo su salud y bienestar [2].

Es claro que ambas categorías implican una flagrante vulneración del derecho humano a la alimentación, por lo que siempre merece la pena conocer el estado de la inseguridad alimentaria moderada y grave en el transcurso del tiempo.

En base a lo anterior, la FCCR ha analizado la última actualización de datos publicados por la FAO sobre este importante tema. El primer ejercicio realizado permite conocer cuál es el comportamiento de la inseguridad alimentaria moderada o grave en los últimos 2 años, considerando que los datos suministrados corresponden al promedio de cada trienio.

La información disponible cubre a 22 países de la región, pero en los últimos 2 años solo existe información de 19; de éstos, Haití, Jamaica, Chile y Uruguay reportan aumento de la inseguridad alimentaria moderada o grave en el último año, tal como se presenta en esta Tabla.

| <b>América Latina y El Caribe. Prevalencia de la inseguridad alimentaria moderada o grave en la población total (%)</b><br>(promedio de 3 años) |                  |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
|                                                                                                                                                 | <b>2021-2023</b> | <b>2022-2024</b> |
| Haití                                                                                                                                           | 82,8             | 83,2             |
| Jamaica                                                                                                                                         | 55,1             | 56,4             |
| Guatemala                                                                                                                                       | 52,4             | 48,8             |
| El Salvador                                                                                                                                     | 46,9             | 45,5             |
| República Dominicana                                                                                                                            | 46,1             | 43,8             |
| Honduras                                                                                                                                        | 43,7             | 41,3             |
| Perú                                                                                                                                            | 42,5             | 41               |
| Ecuador                                                                                                                                         | 36,9             | 33,3             |
| Argentina                                                                                                                                       | 36,1             | 33,8             |
| Surinam                                                                                                                                         | 35,8             | n.d.             |
| Dominica                                                                                                                                        | 34,4             | n.d.             |
| Colombia                                                                                                                                        | 30,6             | 27,8             |
| Trinidad y Tobago                                                                                                                               | 27,6             | 27,6             |
| Paraguay                                                                                                                                        | 26,2             | n.d.             |
| Guyana                                                                                                                                          | 25,5             | 25,5             |
| México                                                                                                                                          | 20,7             | 19,3             |
| Brasil                                                                                                                                          | 18,4             | 13,5             |
| Granada                                                                                                                                         | 18,6             | 17,3             |
| Chile                                                                                                                                           | 17,6             | 19,2             |
| Costa Rica                                                                                                                                      | 16,2             | 15,4             |
| Uruguay                                                                                                                                         | 15,7             | 16,2             |
| Antigua y Barbuda                                                                                                                               | 13,5             | 13,5             |

Fuente: Elaboración de Fundación Ciudadana por un Consumo Responsable, a partir de datos de FAOSTAT actualizados en julio 2025.

[2] FAO, FIDA, OPS, PMA y UNICEF. 2025. América Latina y el Caribe. Panorama regional de la seguridad alimentaria y la nutrición 2024: Fomentando la resiliencia frente a la variabilidad del clima y los eventos extremos para la seguridad alimentaria y la nutrición. Santiago. <https://doi.org/10.4060/cd3877es>

Como se ve, los mayores problemas de inseguridad alimentaria se ubican en Haití, Jamaica, Guatemala, El Salvador, República Dominicana, Honduras y Perú; en cambio, la menor prevalencia se encuentra en Antigua y Barbuda, Costa Rica y Uruguay.

Al analizar los datos anteriores, resulta llamativo que 2 de los países en donde aumentó la inseguridad alimentaria sean Uruguay y Chile, que se ubican entre aquellos con menor prevalencia. Lo anterior podría ser indicativo de que esta problemática no será fácil de erradicar mientras no se adopten estrategias robustas y permanentes que cumplan y desarrollen el derecho humano a la alimentación.



## **Mayor parte de países está incumpliendo Agenda 2030 sobre seguridad alimentaria**

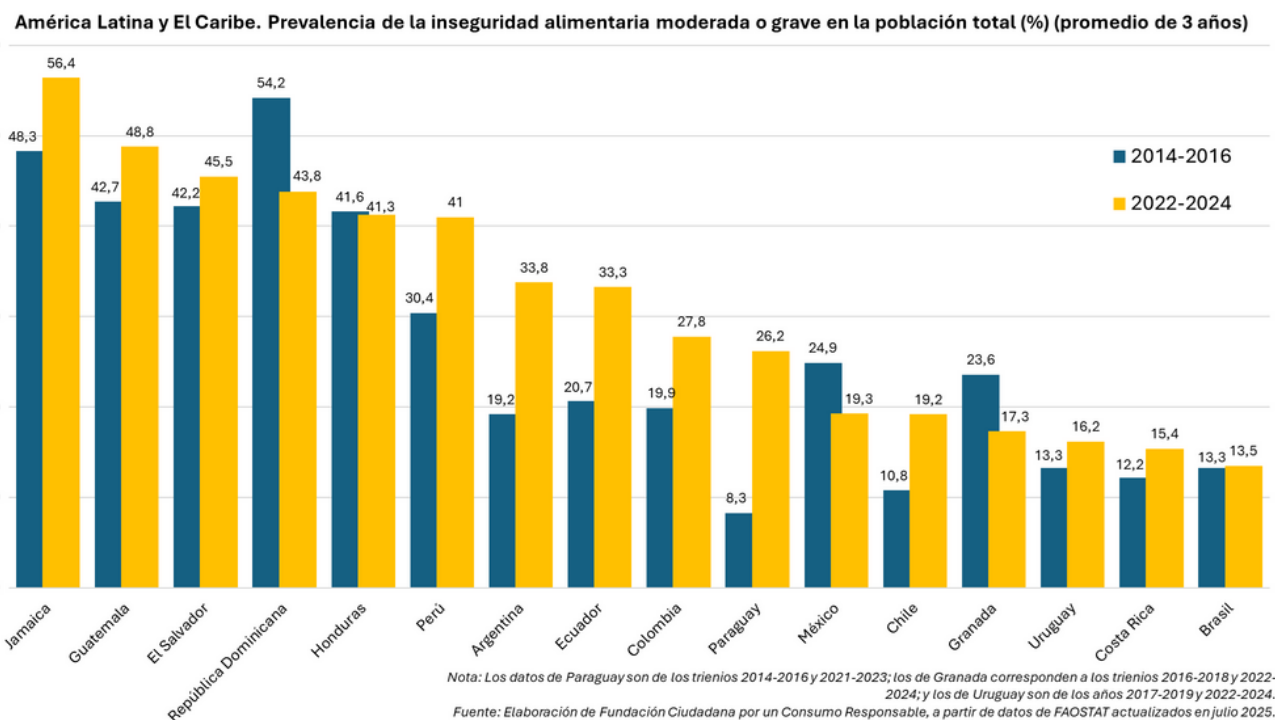
En la Agenda 2030, además de poner fin al hambre en el 2030, los países se comprometieron a asegurar el acceso de todas las personas, en particular los pobres y las personas en situaciones vulnerables, incluidos los lactantes, a una alimentación sana, nutritiva y suficiente durante todo el año.

Para conocer el avance del compromiso referido a la seguridad alimentaria, la FCCR revisó la estadística más reciente publicada por la FAO (trienio 2022-2024) y la comparó con el nivel que dicho indicador tenía en el trienio que coincide con la firma de los ODS, es decir 2014-2016.

El resultado de este ejercicio es muy preocupante, ya que, en lugar de avanzar hacia la seguridad alimentaria, la mayor parte de los países sobre los que existen datos, muestran una tendencia contraria a la meta establecida en los ODS.

En efecto, de los 16 países que se pueden comparar, en 12 países ha aumentado la inseguridad alimentaria moderada o grave entre los períodos considerados para realizar este monitoreo.

En esta exploración es muy revelador encontrar que un grupo de países reportan incremento de la inseguridad alimentaria en más de 10 puntos porcentuales, siendo estos; Paraguay (+17,9%), Argentina (+14,6%), Ecuador (+12,6%) y Perú (+10,6%). La siguiente gráfica muestra los resultados de la citada comparación.



La fotografía que muestra la gráfica anterior lamentablemente se traduce en un incremento en el número de personas en América Latina y El Caribe que padecen de inseguridad alimentaria moderada o grave, las que han pasado de 151,3 millones en el trienio 2014-2016 a 179,8 millones en el trienio 2022-2024 [3], resultado que viene a reprobarnos las acciones u omisiones que se han desarrollado en los últimos años en este campo, afectando los derechos básicos de la gente.

[3] <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/4eed749b-81f8-49c9-ba32-f09c66988d54/content/state-food-security-and-nutrition-2025/statistical-tables-chapter-2.html#>

## En la mayoría de los países, el sobrepeso infantil siguió igual o creció en el último año

El sobrepeso en niñas y niños menores de 5 años se define como un peso para la estatura superior a dos desviaciones típicas por encima de la mediana de los patrones de crecimiento infantil de la OMS [4].



Se afirma que a la base de esta afección pueden estar factores genéticos, patrones alimenticios no saludables durante la infancia, consumo de alimentos altos en grasas o azúcares, prácticas dietéticas deficientes y una disminución de la actividad física.

**América Latina y El Caribe. Niños menores de 5 años con sobrepeso (%)**

|                      | 2023 | 2024 |
|----------------------|------|------|
| Paraguay             | 15,1 | 15,4 |
| Trinidad y Tobago    | 15,0 | 15,0 |
| Argentina            | 13,7 | 14,3 |
| Uruguay              | 12,7 | 13,5 |
| Panamá               | 11,1 | 10,9 |
| Brasil               | 10,5 | 10,9 |
| Cuba                 | 10,5 | 10,6 |
| Bolivia              | 9,6  | 9,9  |
| Perú                 | 8,7  | 9,0  |
| Chile                | 8,7  | 8,7  |
| El Salvador          | 8,3  | 8,5  |
| Costa Rica           | 7,8  | 7,9  |
| República Dominicana | 7,5  | 7,5  |
| Venezuela            | 7,3  | 7,3  |
| México               | 7,2  | 7,4  |
| Santa Lucía          | 6,7  | 6,8  |
| Colombia             | 6,5  | 6,8  |
| Belice               | 5,8  | 5,6  |
| Jamaica              | 5,3  | 5,1  |
| Guyana               | 5,2  | 5,0  |
| Ecuador              | 5,2  | 4,7  |
| Honduras             | 4,4  | 4,2  |
| Haití                | 3,8  | 3,9  |
| Surinam              | 3,7  | 3,7  |
| Guatemala            | 3,7  | 3,7  |

Fuente: Elaboración de Fundación Ciudadana por un Consumo Responsable, a partir de datos de FAOSTAT actualizados en julio 2025.

Considerando la importancia del tema, la FCCR ha consultado los datos más recientes publicados por la FAO, encontrando información de 25 países de la región, en donde Paraguay, Trinidad y Tobago, Argentina y Uruguay encabezan con el mayor sobrepeso infantil; en cambio, Guatemala, Surinam, Haití y Honduras reportan menor prevalencia de este indicador, tal como se visualiza en esta Tabla.

[4] <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

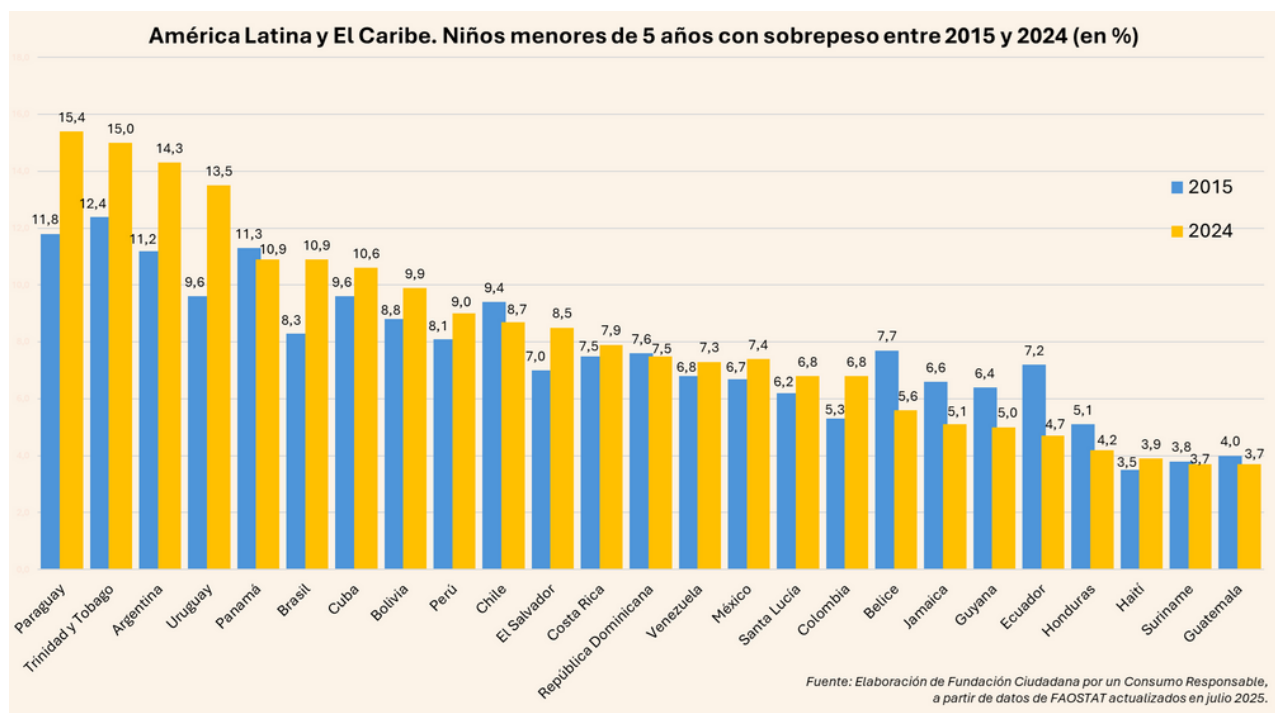
El análisis de estos datos permite identificar que, entre 2023 y 2024, el sobrepeso infantil aumentó en 13 países, en 6 la situación continuó igual y en otros 6 países disminuyó esta afección. A la luz de los datos de los últimos años, esta problemática parece incontenible, sobre todo si los gobiernos nacionales no asumen un papel más activo frente a la proliferación de comidas y bebidas dañinas para la salud de la niñez y en la promoción de hábitos alimenticios saludables.

## En 15 países el sobrepeso infantil siguió al alza a pesar de la meta ODS

En 2015, los gobiernos se comprometieron que en el 2030 pondrían fin a todas las formas de malnutrición, siendo el sobrepeso infantil una clara manifestación de esa problemática.



Siempre como resultado de la revisión de los datos más recientes publicados por la FAO, la FCCR encontró información sobre este tema, abarcando a 25 países de la región; para efecto de este análisis, se procesó estadística de los años 2015 y 2024 y los resultados se presentan en la siguiente gráfica.



Los 15 países en donde aumentó el sobrepeso infantil entre 2015 y 2024 son: Uruguay, Paraguay, Argentina, Trinidad y Tobago, Brasil, Cuba, Bolivia, Perú, El Salvador, Costa Rica, Venezuela, México, Santa Lucía, Colombia y Haití, destacando los tres primeros que reportan incrementos porcentuales de 3,9; 3,6; y 3,1, en el orden respectivo.

Estos resultados muestran que no están dando los resultados o no se están ejecutando en forma adecuada las estrategias acordadas por los gobiernos para reducir el sobrepeso infantil, amenazando las perspectivas de la niñez de tener a futuro una vida saludable.

### **Alza considerable en el costo de la dieta saludable en todos los países entre 2020 y 2024**

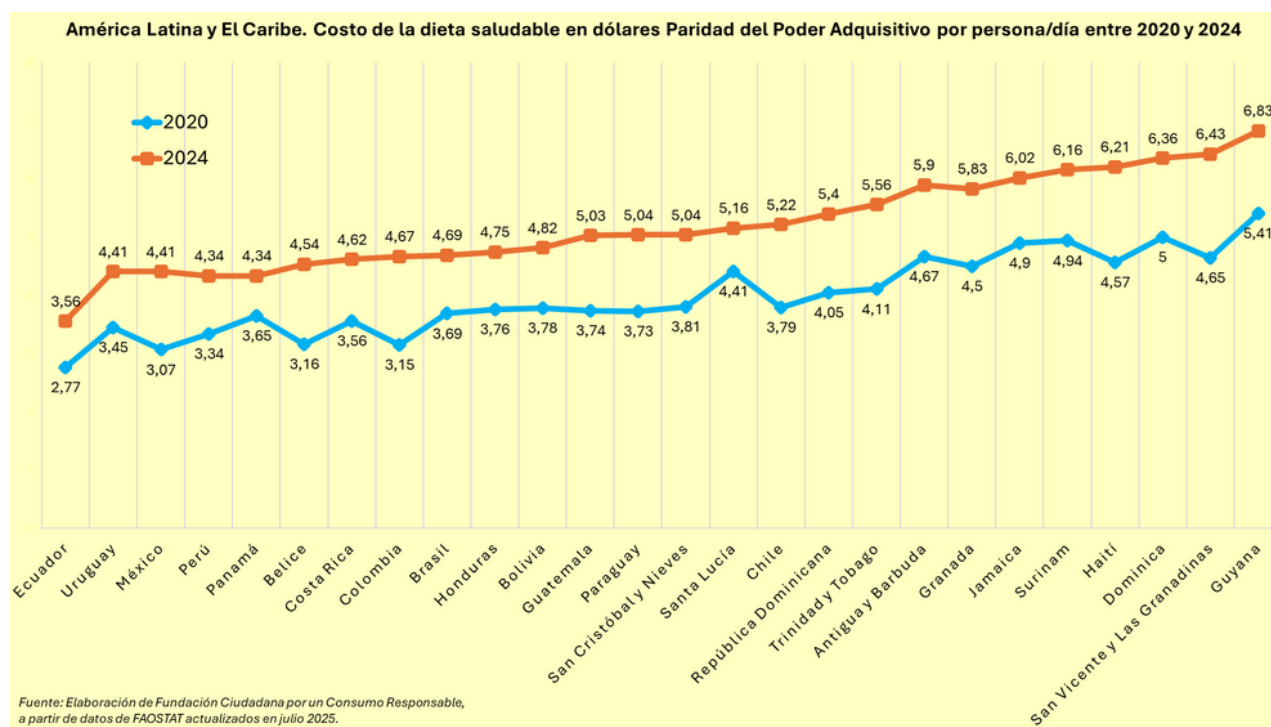
Las agencias especializadas de Naciones Unidas indican que la composición de la dieta saludable varía entre países, pero éstas deben satisfacer las necesidades de energía, macronutrientes (proteínas, grasas y carbohidratos con fibra dietética) y micronutrientes esenciales (vitaminas, minerales y oligoelementos), teniendo en cuenta factores como el sexo, edad, nivel de actividad física y estado fisiológico de una persona. Además, deben ser bajas en azúcares libres, edulcorantes artificiales, sodio, grasas saturadas y libres de grasas trans producidas industrialmente.



Para calcular el precio de una dieta saludable, la FAO estima el costo en dólares de Paridad de Poder Adquisitivo (PPA) por persona al día para lograr una ingesta calórica de 2330 kilocalorías por día (kcal/día). Este cálculo considera la selección de alimentos de menor costo disponibles localmente, que garanticen un equilibrio nutricional y una diversidad de grupos de alimentos.

La FCCR ha analizado la estadística más reciente de la FAO sobre el tema

y para tener una idea del comportamiento reciente de este indicador, se compara el costo de dicha dieta entre 2020 y 2024 y el resultado se presenta en la siguiente gráfica.



La información del gráfico tiene una cobertura de 26 países de la región y permite constatar que Ecuador y Guyana son los países con menor y mayor costo de la dieta saludable, respectivamente.

Como se observa, todos los países de la región reportan aumento del costo de la dieta saludable entre 2020 y 2024; las mayores alzas se produjeron en Colombia (48,25%), México (43,65%), Belice (43,67%), San Vicente y Las Granadinas (38,28%), Chile (37,73%), Haití (35,89%), Trinidad y Tobago (35,28%), Paraguay (35,12%), Guatemala (34,49%), República Dominicana (33,33%), San Cristóbal y Nieves (32,28%).

Según la estadística publicada por las agencias de Naciones Unidas, en el 2024, el promedio mundial del costo de una dieta saludable fue de 4,46 dólares PPA por persona al día, mientras que en América Latina y el Caribe era 5,16 dólares PPA, lo que significa que en nuestra región dicha dieta es casi el 16% más cara en comparación con el promedio mundial.

En la medida que incrementa el costo de la dieta saludable, se hace más difícil que la población, especialmente la más vulnerable, adopte patrones de alimentación sana, obligándose a la adquisición de productos de menor calidad o ultraprocesados, que terminan afectando su salud y su derecho humano a la alimentación.

Ante este complejo no queda más remedio que reforzar las luchas sociales locales y globales, a fin de ejercer presión a los tomadores de decisiones en el ámbito público y privado, a fin de que sean atendidos con urgencia los desafíos en esta materia.

## Fundación Ciudadana por un Consumo Responsable



<https://ConsumoyAccion.org>



<https://twitter.com/ConsumoyAccion>



<https://ConsumoyCiudadania.org>

